

9年間の学びのひろがり ～生活・学習リズム(習慣)をつくることが大事です～

		第1ステージ					第2ステージ		第3ステージ	
		1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	中1	中2	中3
学 習	学習時間	30分～	40分～	50分～	1時間～	1時間10分～	1時間20分～	1時間30分～	平日：1時間30分～、休日：2時間～、テスト前：学年+1時間～	
	家庭学習 子どもへの 関わり方	 できた宿題に必ず目を通しましょう 自主学習を始めさせましょう					できた学習を確認しましょう 自主学習の習慣をつけさせましょう		学習環境を整えて、計画的な学習を支援しましょう 【毎日すること】宿題（提出物） 今日の復習 明日の予習 【テスト前】毎日すること+練習問題（基礎・応用）	
		出された課題は最後までやりとげさせ、できたことはおおいにほめましょう					タブレット端末を有効に活用させましょう		将来の生き方や進路について、親子で話しましょう	
		週に一度は親子で読書、読み語りをしましょう					幅広い分野の本に親しませ、読書の習慣を身につけさせましょう		様々な分野の本を積極的に読ませましょう	
	読書								新聞やニュースなどを見て、世の中の動きに目を向けさせましょう	
学習用具		就寝までに、親子で一緒に準備しましょう					必要な物を自分でそろえさせましょう		忘れ物がないように早めに自分でそろえさせましょう	
		鉛筆（5・6本） 赤青鉛筆（ペン） 消しゴム 定規 名前ペン					シャープペン（2・3本）または鉛筆（5・6本） 赤青ペン マーカーペン 消しゴムのり 三角定規 コンパス 名前ペン			

生 活	基本的な 生活習慣	決まった時刻に自分で起きる習慣を身につけさせましょう				勉強と部活を両立できるよう時間を効率的に使わせましょう			
	あいさつ	気持ちのよいあいさつをする習慣を身につけさせましょう				自分から進んで大きな声であいさつをする習慣をつけさせましょう			
	メディアとの つきあい方 ・ゲーム、テレビ ・携帯電話、メール ・インターネット ・タブレット	 タブレット端末は決まりを守って学習に活用させましょう 家庭で約束ごとを決め、時間を守って使わせましょう(寝る1時間前はノーメディア) 安易に携帯電話や情報機器を子どもに持たせないようにしましょう 有害サイトへのアクセスを防ぐためフィルタリングを必ずしましょう 誰とSNSやオンラインゲームでつながっているのかなど、使用状況を把握しましょう 情報モラルを守って使わせましょう(自分の情報や写真、動画を流さない 誹謗、中傷などを書き込まない)							

健康	就寝時刻・睡眠時間	午後9時までに	午後9時 30 分までに	午後 10 時までに	7～8時間	
	食事			寝る 1 時間前にはノーメディアにしましょう 朝食は必ずとらせましょう 1 日 3 食バランスのよい食事をとらせましょう 家族で食事を楽しみましょう		
	こころの健康	体のリズムを整え、安心とゆとりの家庭環境づくりに努めましょう 子どものよさやがんばりを認め、ほめましょう（1 日 1 ほめ）			積極的に親子の会話をもち、子どもにしっかり向き合いましょう	
	子どもの話を聞いたり、親子で話し合ったりして、子どもにしっかり向き合いましょう			学校と家庭が協力して、子どもの成長を導きましょう		

佐々っ子のゆめを育むために

小・中学校、家庭が連携をして9年間で
かしこくすこやかな子どもを育てていきます

学習

学びの習慣化を図りましょう

- 家庭学習を充実させましょう
- 子どもへの関わり方を考えましょう
- たくさんの本に出会わせましょう
- 学習用具をきちんと準備させましょう



生活

親子の絆を深めましょう

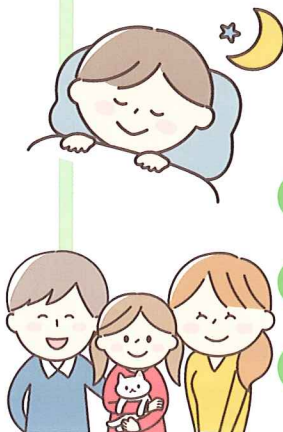
- メディアとのつきあい方をいっしょに考えましょう
- あいさつのできる子に育てましょう
- 基本的な生活習慣を身につけさせましょう



健康

早寝・早起き・朝ごはんの習慣をつけましょう

- 睡眠時間をしっかりとらせましょう
- 朝ごはんをしっかりとらせましょう
- 子どもにしっかりと向き合いましょう



佐々っ子ゆめプラン

～かしこく やさしく すこやかな 子どもを育てるために～

学習

かしこい子ども



生活

やさしい子ども



健康

すこやかな子ども



佐々っ子3カ条

- うそをつきません
- ひきょうなことは しません
- 人の めいわくになることは しません