



# 学習リズムと生活リズムを自分で守る夏休みに！

8月28日（月）から始まる2学期の学校生活を気持ちよくスタートするために、**学習リズムと生活リズムを、自分で守ることがとても大切なこと**について確認しました。

○ **学習リズムを自分で守るとは、お家でも「勉強名人」をめざすこと**

① 宿題や自学を計画的に仕上げる → 自分が立てた計画を達成した**自信**

② 4月から7月までの勉強の復習 → 確実にできるようになったという**自信**

○ **生活リズムを自分で守るとは、お家でも「心のみがく一日一善」をめざすこと**

① 毎朝同じ位の時刻に起きて、同じ位の時刻に寝る → 体の調子が整う**喜び**

② テレビやゲーム等は、お家の人と約束した時間や内容を守る → 約束が守れた**自信**

③ お家の人のお手伝いをがんばる → 人の役に立っているという**喜び**

**学習リズムと生活リズムを、自分でしっかり守ると、多くの喜びや自信が生まれてきます。**

1日1日を自分の力で積み重ねて、楽しくて有意義な夏休みにしましょう。

## 活躍する子供たちの紹介

少年の主張佐々大会

入賞 6年

入賞 6年

入選 6年

第45回 全国スポーツ少年団軟式野球交流大会および第43回九州ブロックスポーツ少年団軟式野球交流大会 3位 サンボーイズ

第52回 長崎県学童軟式野球選手権大会 準優勝 サンボーイズ

第62回 夏季職域クラブ対抗ソフトテニス大会 3位 佐々ジュニアA 6年

2023 TOGHITSU SUMMER CUP

少年団体Aの部 優勝 6年

少年団体Bの部 優勝 2年

少年団体Cの部 優勝 2年

第37回 九州小学生体操大会（新体操） 出場 6年

第33回 全日本U-12フットサル選手権大会 出場 口石FC

北地区夏季大会 女子の部 優勝 NSBCミニバスケットボールクラブ女子